

# 第70回県民体育大会 トライアスロン競技

## 第13回あやはしトライアスロン大会

- 日 程:平成30年7月1日(日)
- 場 所:海中ロードパーク/うるま市

### ■7月1日(日)競技日程

自転車配置 ~ 早めに自転車を配置して受付を済ませて下さい

- 6:00-7:00 一般・リレーの部 選手受付  
※7時以降の受付は一切行いません
- 6:00-7:15 トランジションオープン(時間厳守:ペナルティー対象)  
※バイク終了後、ペナルティボックスで3分間待機に処する
- 7:00-7:30 一般・リレーの部 選手試泳  
入水前には、必ずスイム計測マットを通過して下さい
- 7:40- 開会式(水泳会場)

### ■競技開始

- 8:00- 個人男女・リレーの部 スタート
- スイム競技 8:00-9:30(制限時間)
- バイク競技 -11:00(制限時間)
- ラン競技 -12:00(制限時間)

### ■表彰式・閉会式 (競技終了次第)

**※スタート前の試泳で入水前に必ずスイム計測マットを通過して下さい。  
今年からスイム周回チェックは輪ゴムではなく計測マットにて行います。**

**バイクの受取は競技終了後(12時頃)から行います。  
選手駐車場については、HPをご確認ください。**

### ■注意事項

- ①海上悪天候時ディアスロン(ラン-バイク-ラン)への変更を行います。
- ②スイムキャップは当日支給されたキャップを必ず着用して下さい。
- ③ウエットスーツは、着用を推奨します。
- ④計測ベルトは競技終了後大会本部へ必ず返却して下さい。

### 【お問い合わせ先】

一般社団法人 沖縄県トライアスロン連合  
〒900-0026 沖縄県那覇市奥武山町51-2(沖縄県体協スポーツ会館504号)  
TEL:098-987-4433 大会HP:<http://okinawa-tu.jp/>  
※大会前日・当日の本部連絡先:090-8292-5431(事務局 田村)