

# スケジュール

2023

---

# 6 / 2 5

---



7:30 — 8:30

## 選手受付

※この時間以外は一切受付を行いません

7:30 — 8:45

## トランジションオープン

(時間厳守:ペナルティー対象)

※バイク終了後、ペナルティーボックスで3分間待機に処する。

8:40 — 9:00

## 選手試泳

※入水前に必ず計測マットを通過してください。

9:10 —

## 開会式 (スイム会場:あやはしビーチ)

○審判長注意

一般社団法人沖縄県トライアスロン連合

9:30 —

## スイムスタート

— 11:00

## スイム競技 | 制限時間

— 12:30

## バイク競技 | 制限時間

— 13:30

## ラン競技 | 制限時間

---

## 表彰

- 団体 市郡別上位5人の成績により1位～3位(県民大会)
- 個人総合 男女別個人総合1位～3位
- 年齢別 各年代別1位～3位
- リレー 1位～3位