

## 1. 開催日時

2026年3月1日（日）9:00～14:30

## 2. 主催団体

一般社団法人沖縄県トライアスロン連合

## 3. 会場

沖縄県総合運動公園内

（スイム：水泳プール / ラン：サブグラウンド）

## 4. 参加資格

- ①2026年トライアスロンジャパン公認大会への参加を希望する方、
- ②スイム・ランの記録を測定したい方

## 5. 参加費用

- ①一般の部（16歳以上）

会員登録（2025,2026年度） 3,000円

会員未登録（2025,2026年度） 4,500円

- ②15歳以下

会員登録（2025,2026年度） 1,500円

会員未登録（2025,2026年度） 2,500円

※一種目のみのエントリーも可能です（参加料は半額となります）。

## 6. 種目

カテゴリー	スイム	ラン	備考
16歳以上	400m	3,000m	2010年以前生まれ
13～15歳	400m	1,500m	2011年～2013年生まれ
11～12歳	200m	1,000m	2014年～2015年生まれ
9～10歳	100m	800m	2016年～2017年生まれ
7～8歳	50m	400m	2018年～2019年生まれ

※2026年12月31日現在の年齢に基づく

※スイムウェア（ウェットスーツ着用禁止・FINAルールに準ずる）スイムキャップ持参。

※ランシューズはIAAF/WAルールに準ずる（但し、16以上エリート大会出場希望者のみ）。

※ラン競技においてWA規則第143条に基づき厚底シューズの使用が規制されます。詳しくは下記よりご確認ください。 URL：<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959>

## 7. スケジュール

時間	実施内容
08:45～09:15	受付（沖縄県総合運動公園水泳プール入り口）
09:00～9:50	ウォーミングアップ
9:50～10:00	スイム競技説明会
10:00～11:00	スイム測定
12:30	ラン競技集合（沖縄県総合運動公園サブグラウンド）
12:30～13:00	ラン競技説明・ウォームアップ
13:00～14:00	ラン測定

※競技を終了した方から随時解散とする。

## 8. エントリー方法（WEBのみ）

1月15日～2月20日【LAWSON DO! SPORTS】より申し込み受付

### 【お問い合わせ先】

一般社団法人沖縄県トライアスロン連合

e-mail : [jimu@okinawa-tu.jp](mailto:jimu@okinawa-tu.jp)