

開催要項

1. 開催日時

2026年3月1日（日）9:00～14:30

2. 主催団体

一般社団法人沖縄県トライアスロン連合

3. 会場

沖縄県総合運動公園内

(スイム：水泳プール / ラン：サブグラウンド)

4. 參加資格

- ①2026年トライアスロンジャパン公認大会への参加を希望する方、
 - ②スイム・ランの記録を測定したい方

5. 參加費用

- ## ①一般の部（16歳以上）

会員登録（2025,2026年度） 3,000円

会員未登録 (2025,2026年度) 4,500円

- ## ②15歳以下

会員登録 (2025.2026年度) 1,500円

会員未登録 (2025.2026年度) 2,500円

※一種目のみのエントリーも可能です（参加料は半額となります）。

6. 種目

カテゴリー	スイム	ラン	備考
16歳以上	400m	3,000m	2010年以前生まれ
13~15歳	400m	1,500m	2011年~2013年生まれ
11~12歳	200m	1,000m	2014年~2015年生まれ
9~10歳	100m	800m	2016年~2017年生まれ
7~8歳	50m	400m	2018年~2019年生まれ

※2026年12月31日現在の年齢に基づく

※スイムウェア（ウェットスーツ着用禁止・FINAルールに準ずる）スイムキャップ持参。

※ランシューズはIAAF/WAルールに準ずる（但し、16以上エリート大会出場希望者のみ）。

※ ラン競技においてWA規則第143条に基づき厚底シューズの使用が規制されます。詳しくは下

記よりご確認ください。 URL : <https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959>

7. スケジュール

時間	実施内容
08:45～09:15	受付（沖縄県総合運動公園水泳プール入り口）
09:00～9:50	ウォーミングアップ
9:50～10:00	スイム競技説明会
10:00～11:00	スイム測定
12:30	ラン競技集合（沖縄県総合運動公園サブグラウンド）
12:30～13:00	ラン競技説明・ウォームアップ
13:00～14:00	ラン測定

※競技を終了した方から隨時解散とする。

8. エントリー方法（WEBのみ）

1月15日～2月20日【LAWSON DO! SPORTS】より申し込み受付

【お問い合わせ先】

一般社団法人沖縄県トライアスロン連合
e-mail：jimu@okinawa-tu.jp