

TRIJ 認定記録会 (2026/沖縄県①)

沖縄ブロック 沖縄県会場

2026.03.01

一般社団法人 沖縄県トライアスロン連合



スタートリスト SWIM

08:45～09:15 選手受付、注意事項の説明を受けて入館開始

※【時間厳守】上記時間内に受付しない場合には参加を認めませんので、時間に余裕を持って行動して下さい。

09:00～ウォーミングアップ

(スタート練習は09:50から、コースを指定して実施予定)

09:50 競技説明

09:58～招集予定、揃い次第1組目から誘導。

10:00～1組スタート予定

11:00 スイム全競技終了予定

※終了後クールダウンが必要な選手は、6コースで行って下さい。

他の選手のスタート時は静止しスタート後、再開して下さい。

※クールダウン終了後、適宜着替えて退館して下さい。

記録は、本日中にメールにてご連絡致します。

年齢	距離	人数	組数	
16歳以上	400m	7	3	19分
13～15歳	400m	6	2	12分
11～12歳	200m	7	3	12分
9～10歳	100m	4	2	5分
7～8歳	50m	1	1	2分

全競技時間予測 50分

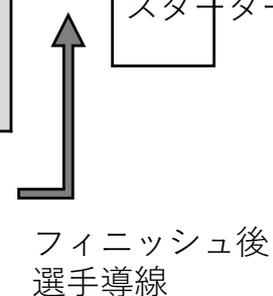
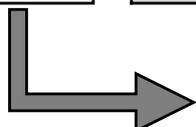
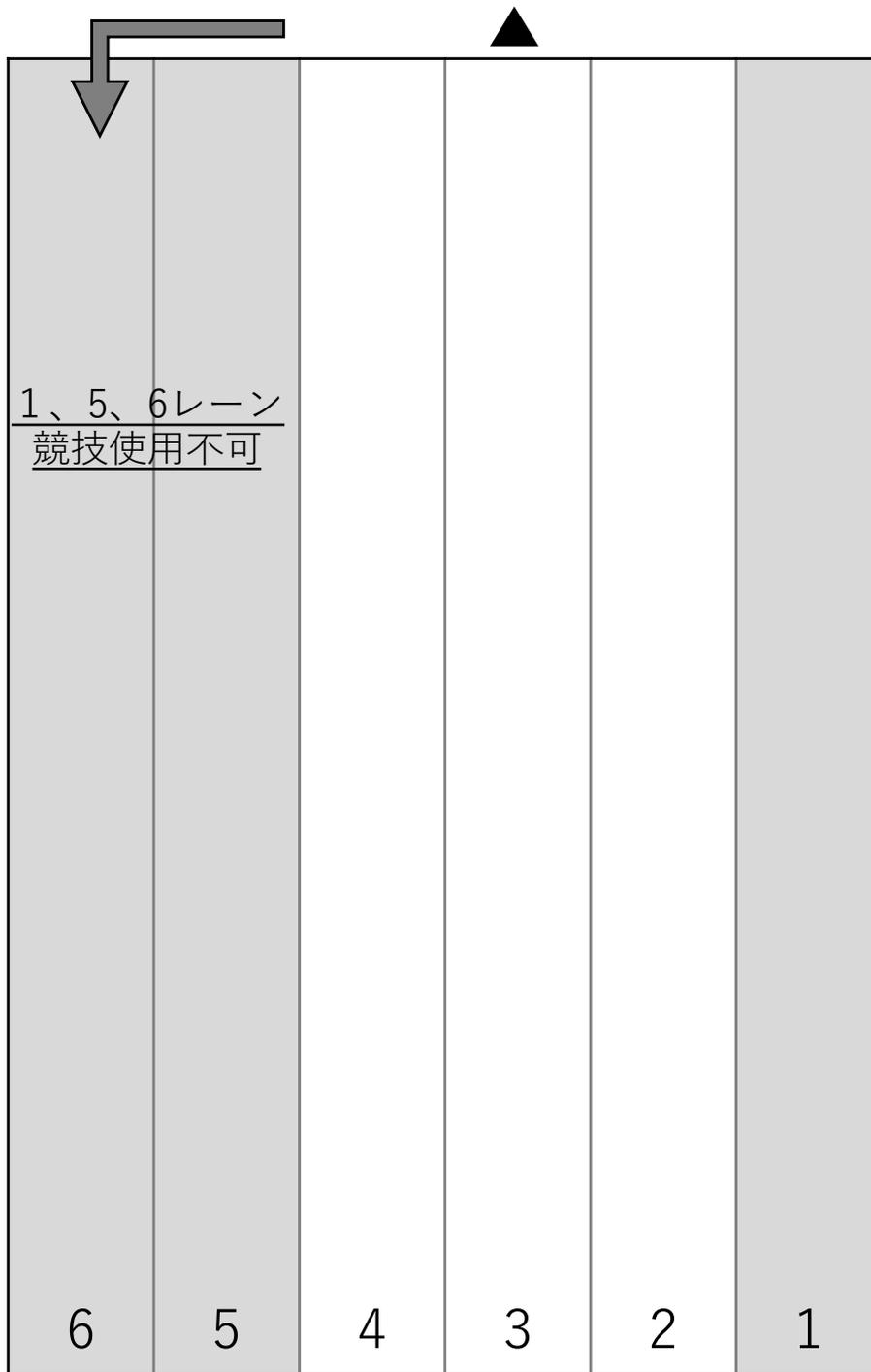
各カテゴリー基準時の年齢(2026年12月31日現在)

※スケジュール他変更の有る場合には、当日改めてご案内致します。

スイム会場イメージ



ダウン選手導線



JTU認定記録会 (2026/沖縄県)

400mスイムスタートリスト 16歳以上 1組				
組	コース	氏名	性別	年齢
1	1			
	2	宮川 仁志 (ミヤガワ ヒトシ)	M	34
	3	大崎 妃可瑠 (オオサキ ヒカル)	F	26
	4	入江 紘子 (イリエ ヒロコ)	F	37
	5			
	6			

400mスイムスタートリスト 16歳以上 2組				
組	コース	氏名	性別	年齢
2	1			
	2			
	3	大城 琥太郎 (オオシロ コタロウ)	M	17
	4	石田 晃基 (イシダ コウキ)	M	25
	5			
	6			

400mスイムスタートリスト 16歳以上 3組				
組	コース	氏名	性別	年齢
3	1			
	2			
	3	平良 幸翼 (タイラ コウスケ)	M	16
	4	西川 悠介 (ニシカワ ユウスケ)	M	20
	5			
	6			

JTU認定記録会 (2026/沖縄県)

400mスイムスタートリスト 13~15歳 1組				
組	コース	氏名	性別	年齢
4	1			
	2	井手 理仁 (イデ リヒト)	M	15
	3	知名 純希 (チナ アツキ)	M	15
	4	宮里 琉生 (ミヤザト ルイ)	M	13
	5			
	6			

400mスイムスタートリスト 13~15歳 2組				
組	コース	氏名	性別	年齢
5	1			
	2	浜田 響 (ハマダ ユラ)	M	15
	3	水谷 海音 (ミズタニ カイト)	M	13
	4	宜保 昊典 (ギボ コウスケ)	M	14
	5			
	6			

200mスイムスタートリスト 11~12歳 1組				
組	コース	氏名	性別	年齢
6	1			
	2	比嘉 彩斗 (ヒガ アヤト)	M	11
	3	金城 心 (キンジョウ シン)	M	11
	4	上原 久蘭々 (ウエハラ クララ)	F	11
	5			
	6			

JTU認定記録会 (2026/沖縄県)

200mスイムスタートリスト 11~12歳 2組				
組	コース	氏名	性別	年齢
7	1			
	2			
	3	宜保 慧大 (ギボ ケイタ)	M	12
	4	浅井 美里 (アサイ ミサト)	F	11
	5			
	6			

200mスイムスタートリスト 11~12歳 3組				
組	コース	氏名	性別	年齢
8	1			
	2			
	3	大城 圭太 (オオシロ ケイタ)	M	12
	4	中島 湊斗 (ナカジマ ミナト)	M	12
	5			
	6			

100mスイムスタートリスト 9~10歳 1組				
組	コース	氏名	性別	年齢
9	1			
	2			
	3	草間 結仁 (クサマ ユイト)	M	10
	4	上原 顛之丈 (ウエハラ テンノジョウ)	M	10
	5			
	6			

JTU認定記録会 (2026/沖縄県)

100mスイムスタートリスト 9~10歳 2組				
組	コース	氏名	性別	年齢
10	1			
	2			
	3	宮里 俐玖 (ミヤザト リク)	M	10
	4	大城 成輝 (オオシロ ナルキ)	M	9
	5			
	6			

50mスイムスタートリスト 7~8歳 1組				
組	コース	氏名	性別	年齢
12	1			
	2			
	3	浅井 弘真 (アサイ コウマ)	M	8
	4			
	5			
	6			

スタートリスト RUN

12:30 受付、準備でき次第受付します。※レースナンバー配布

12:55 競技説明

※ウォーミングアップについて

競技場内トラックでのウォーミングアップは、12時から競技説明開始まで可能です。13時25には競技説明場所に集合し、補助競技場周辺にて、ウォーミングアップを行う場合は、車両他安全に気を付け、各自の責任でお願い致します。

13:00～1組目召集順次②組、③組召集

14:00～1組目スタート前の組が終了後、スタート位置へ誘導します。

15:00 全競技終了予定

※自分の組が終了後、適宜着替えて解散してください。

※記録は、本日中にメールにてご連絡致します。

※スケジュール他変更の有る場合には、当日改めてご案内致します。

年齢	距離	人数	組数	
16歳以上	3,000m	8	2	28分
13～15歳	1,500m	6	1	8分
11～12歳	1,000m	7	1	6分
9～10歳	800m	4	1	5分
7～8歳	400m	1	1	3分

全競技時間予測50分

※各カテゴリー基準時の年齢(2026年12月31日現在)

シューズ

エリートカテゴリー出場選手のシューズの靴底の厚さは25mm以下。

※トラック3,000m走の日本陸連WA規則(※1.)に準ず。

※尚、エイジグループ及びラン1,500m以下はシューズの靴底の厚さは問わない。

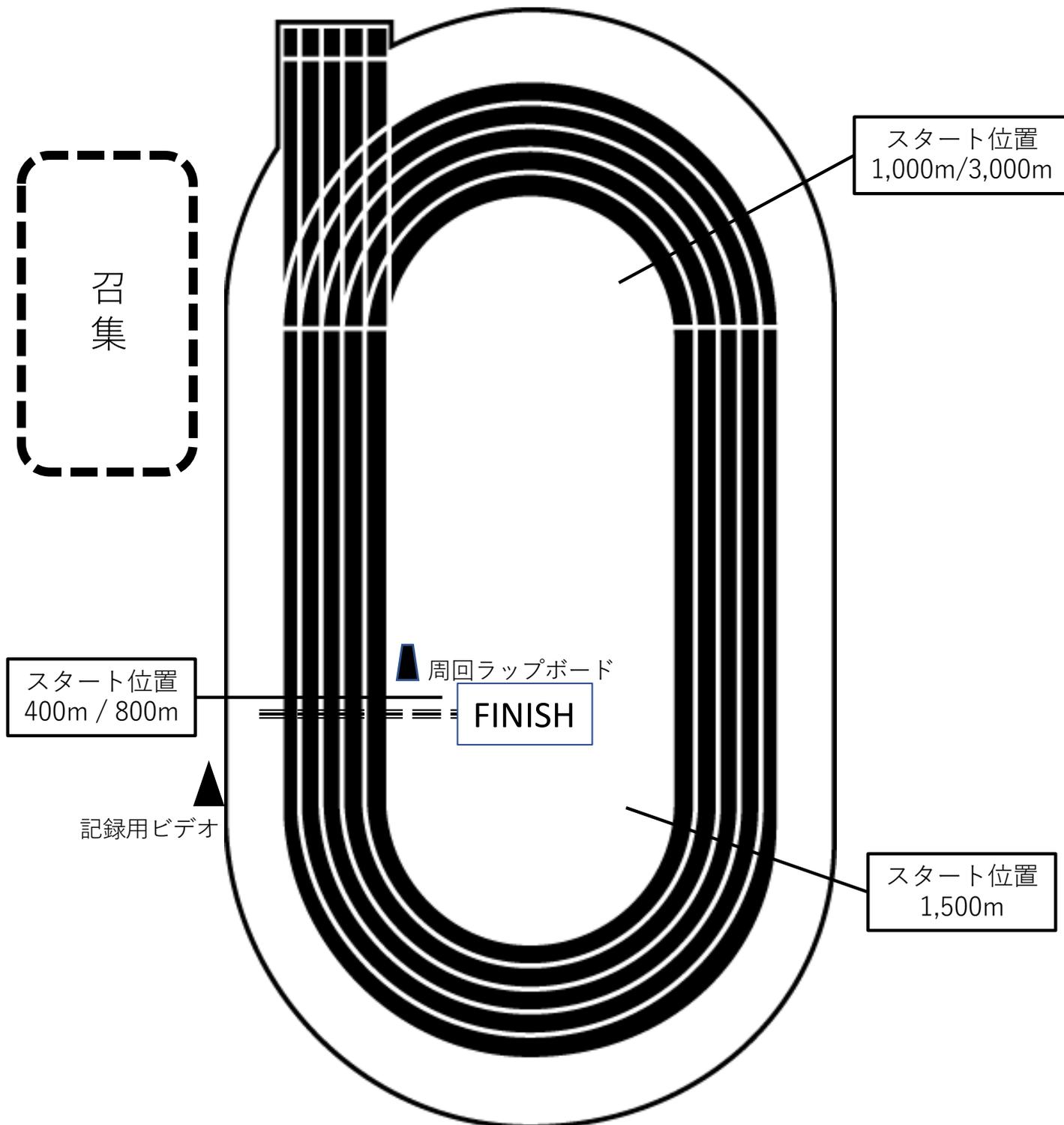
※WAが靴底の厚さを認めるシューズの最新リストは次のサイト(※1.)から確認。

※規格外のシューズを着用して計測した場合は参考記録とし、主催者はリザルトの備考欄にその旨を追記すること。

ラン競技場

配置、スタート位置イメージ

※実際の競技場プレートで位置を確認してください。



JTU認定記録会 (2026/沖縄県)

ラン スタートリスト

3000mスタートリスト 16歳以上 1組				
組	レースNO	氏名	性別	年齢
1	1	平良 幸翼 (タイラ コウスケ)	M	16
	2	西川 悠介 (ニシカワ ユウスケ)	M	20
	3	大城 琥太郎 (オオシロ コタロウ)	M	17
	4	石田 晃基 (イシダ コウキ)	M	25

3000mスタートリスト 16歳以上 2組				
組	レースNO	氏名	性別	年齢
2	5	大崎 妃可瑠 (オオシロ ヒカル)	F	26
	6	入江 紘子 (イリエ ヒロコ)	F	37
	7	中島 優 (ナカジマ マサル)	M	49
	8	宮川 仁志 (ミヤガワ ヒトシ)	M	34

1500mスタートリスト 13~15歳				
組	レースNO	氏名	性別	年齢
3	9	知名 純希 (チナ アツキ)	M	15
	10	井出 理仁 (イデリ ヒト)	M	15
	11	宜保 昊典 (ギボ コウスケ)	M	14
	12	宮里 琉生 (ミヤザト ルイ)	M	13
	13	浜田 響 (ハマダ ユラ)	M	15
	14	水谷 海音 (ミズタニ カイト)	M	13

JTU認定記録会 (2026/沖縄県) ラン スタートリスト

1000mスタートリスト 11~12歳				
組	レースNO	氏名	性別	年齢
4	15	金城 心 (キンジョウ シン)	M	11
	16	大城 圭太 (オオシロ ケイタ)	M	12
	17	中島 湊斗 (ナカジマ ミナト)	M	12
	18	宜保 慧大 (ギボ ケイタ)	M	12
	19	浅井 美里 (アサイ ミサト)	F	11
	20	比嘉 彩斗 (ヒガ アヤト)	M	11
	21	上原 久蘭々 (ウエハラ クララ)	F	11

800mスタートリスト 9~10歳				
組	レースNO	氏名	性別	年齢
5	22	宮里 俐玖 (ミヤザト リク)	M	10
	23	上原 顛之丈(ウエハラ テンノジョウ)	M	10
	24	大城 成輝 (オオシロ ナルキ)	M	9
	25	草間 結仁 (クサマ ユイト)	M	10

400mスタートリスト 7~8歳				
組	レースNO	氏名	性別	年齢
6	26	浅井 弘眞 (アサイ コウマ)	M	8